



KLUBBEN MED HJERTE FOR ALLE!

# *Velkommen til Sveiva Innebandy*

*På de neste sidene følger informasjon til nye foreldre og spillere om Sveiva Innebandy.*

*Vi håper også at innføringen kan ha verdi for deg som har vært med en stund.*

*Mer detaljert informasjon, fullstendig virksomhetsplan, klubbens handlingsplan, styresammensetning med mer finner du på klubbens hjemmeside:*

[www.sveiva.no](http://www.sveiva.no)



KLUBBEN MED HJERTE FOR ALLE!

## **Dette står vi for!**

### ***Klubben med hjerte for alle***

er klubbens visjon. Det vi skal strekke oss mot, og hver dag jobbe for å oppnå, er at alle medlemmer, konkurrenter, samarbeidspartnere og andre opplever møtet med Sveiva Innebandy som positivt.

### ***Verdier***

Vårt verdigrunnlag – klubbens grunnmur – er formulert i våre fire verdier som stiller krav til:  
Hvordan vi oppfører oss mot hverandre og utad.  
Hvordan vi håndterer konflikter og løser dem.  
Hvordan vi presenterer oss i alle sammenhenger.

Våre fire verdier er:

Engasjement  
Inkluderende  
Samhold  
Glede

Eksempler på innholdet i verdiene følger her:

#### **Engasjement**

Jeg bryr meg, står på og tar del i aktiviteter til beste for Sveiva Innebandy.

#### **Inkluderende**

Det er plass for alle på tvers av alder, kjønn, etnisitet, funksjonsevne, sportslige prestasjoner og ambisjonsnivå.

#### **Samhold**

- Jeg deler min kompetanse og bidrar til å gjøre andre gode.
- Jeg er lojal mot klubbens trenere og ledere.
- Jeg er en brikke i laget, men laget er viktigst.

#### **Glede**

- Jeg bidrar til å etablere holdninger som gjør at alle har glede av å tilhøre Sveiva Innebandy.
- Vårt engasjement, samhold og vår inkluderende holdning skal gi glede for alle som ønsker å utøve og bidra til vår sport. Vi skal sammen dele gleder vi får av å drive Sveiva Innebandy.



KLUBBEN MED HJERTE FOR ALLE!

## **Målsettinger**

Av klubbens **Hovedmålsettinger** trekker vi fram:

- Lag i alle aldre og nivåer, med elitelag for kvinner og menn blant de beste i landet.
- Kvalifiserte, fornøyde og ivarettede ledere.
- Godt kvalifiserte trenere for alle lag, på rett nivå.

Eksempel på **deltmål/tiltak**:

- Alle som trener skal oppleve sportslig utvikling og mestring.
- Alle som trener skal få spille kamper.
- Legge til rette slik at de ivrigste talentene får mulighet til å utvikle seg til elitespillere for Sveiva Innebandy.
- Motivere og inspirere og gjøre det lettere for medlemmer og foresatte å ta del i styre, komitearbeid og andre oppgaver i Sveiva Innebandy.
- Utarbeide retningslinjer, strategier og opplegg for interninformasjon i klubben, fra og til medlemmer, foreldrekontakter, lagledere, trenere og styret.

## **Hva og hvem er Sveiva Innebandy?**

Sveiva Innebandy ble stiftet 13. januar 1994.

Fra en forsiktig start, med en håndfull gutter/ungdommer fra Groruddalen, har klubben utviklet seg til å bli en av landets største innebandyklubber. Klubben har over lengre tid hatt både kvinnelag og herrelag i eliteserien. Særlige kvinnene har oppnådd sportslig suksess, med flere serie- og norgesmesterskap. Klubben er likevel kanskje mest kjent for sitt solide arbeid med de aldersbestemte lagene som har gitt mange NM-mesterskap i juniorklassene.

Pr. september 2018 har Sveiva Innebandy ca. 300 medlemmer.

I sesongen 2018/2019 vil klubben stille med ca. 25 lag fordelt på alle aldersklasser (fra de yngste til veteran).

Høsten 2011 startet vi med El-innebandy for fysisk funksjonshemmede. Denne aktiviteten har gått litt i bølgedaler og er et av de områdene vi gjerne ser at aktiviteten øker.

## **Hvor holder vi til?**

Rommen flerbrukshall (Rommen skole og kultursenter, Karen Platous vei 31, 0988 Oslo) er hallen vi spiller våre hjemmekamper. Der har vi også våre treninger. Hallen eies av Oslo kommune, men Sveiva Innebandy er tildelt driftsansvaret for hallen.

I sesongen 2018/2019 har vi også leid halltid på Stovner skole og på Høybråten skole med treningstilbud for de yngste barna.



KLUBBEN MED HJERTE FOR ALLE!

## De ulike nivåene

### Barn og ungdom

For de yngste aldersgruppene er det trening en gang pr. uke. Hovedvekten legges på lek, samtidig som det legges inn enkle innebandyøvelser. Oslo og Akershus Bandyregion arrangerer ca. 6 – 8 minirunder pr. sesong.

Aldersgruppen 9 – 11 år har aktivitets - serie med spill på stor bane.

Ordinært seriespill med poeng og tabeller starter i 12-års klassen.

For 12-, 13- og 14-års lagene kan det også være differensiering i lag 1 og lag 2.

For 15 års-lagene og eldre lag, vil det være mer rom for topping og elitesatsing, også med spillere som er yngre enn den aktuelle aldersgruppen. Fra sesongen 2017/2018 er det er vedtatt å arrangere NM (Norgesmesterskap) i klasser 15, 17 og 19 år, for både jentelag og guttelag.

For alle lagene gjelder at «Alle som trener skal få spille kamper». Dersom det er for få spillere i et årskull, trener/spiller disse normalt med et lag over sin egen aldersklasse.

Sveiva Innebandy ønsker å beholde flest mulig spillere lengst mulig. Vi jobber for, og tror det er mulig, å gi tilbud til både bredde og topp.

### Voksne

I tillegg til elitelaget for kvinner og elitelaget for herrer har klubben flere herrelag og lag for oldboys og veteran. Vi har også et oldgirls lag.

## Krav til utstyr

Spillere trenger inne-/hall -joggesko, shorts, t-skjorte og strømper til trening. I tillegg må man ha innebandykølle (pris fra ca. kr. 400,-) og sportsbriller (pris fra ca. kr. 200,-). Utstyret kan man få kjøpt i Sveiva-shop'en, hvor vi har et godt utvalg av sportsbekledning (Hummel) og kan formidle innkjøp av køller (Unihoc).

De yngste spillerne kan i en prøveperiode låne køller av klubben.

Sveivas hjemmedrakter er røde overdel (holdes av klubben), rød shorts og røde sokker.



KLUBBEN MED HJERTE FOR ALLE!

## Avgifter

Medlemsavgiftene og deltakeravgiftene fastsettes på klubbens årsmøte.

For sesongen 2017/ 2018 er avgiftene som følger:

### Medlemsavgift

Familiemedlem	kr. 2.550,-
Damer elite/Herrer elite	kr. 2.100,-
Alle øvrige medlemmer	kr. 500,-

### Deltakeravgift

Dette skal dekke utgifter til drakter, baller, serieavgifter, dommerregninger m.m.

Damer Elite/Herrer elite	kr. 1.200,-
Oldgirls	kr. 1.000,-
El - innebandy	kr. 1.000,-
Oldboys/Veteran/Herre 2	kr. 1.500,-
Jenter/Gutter 10 – 19 år	kr. 1.500,-
Jenter/Gutter 6 – 9 år	kr. 1.000,-

Spillere som starter opp etter 1. januar (etter halv sesong) betaler vanlig medlemsavgift, men kun 50 % av deltakeravgiften for resten av sesongen (til mai).

## Hva forventer vi av deg som foresatt?

Sveiva Innebandy får sine inntekter fra ulike tilskudd fra offentlige instanser, etter søknader på ulike fond, sponsorinntekter og inntekter fra medlems- og deltakeravgifter. I tillegg er det helt avgjørende at det er en stor dugnadsaktivitet for å drifte klubben. Det stilles krav til alle medlemmer, fra de yngste til de eldste og fra bredde til elite, om å delta i dugnadsarbeid.

Vi forventer at alle foreldre/foresatte for de aldersbestemte lagene tar aktiv del i klubbens dugnadsarbeid, som f.eks. hallvakter, arrangementsarbeid, ordinære dugnader som loddsalg, salg av ulike produkter m.m.

Hvert lag har sin egen «lagkasse». Hvert lag skal også ha en foreldrekontakt/lagleder (oppgavene kan deles på flere), som blant annet har følgende oppgaver: Ansvar for lagets «lagkasse», registrering av spillere, ha oversikt over drakter og utstyr, bidra ved cuper o.l.



KLUBBEN MED HJERTE FOR ALLE!

I tillegg til deltagelse på ovennevnte aktiviteter kan du som foresatt og forelder bidra til å gjøre innebandy til en opplevelse for barna og ungdommen. Her er noen huskereglar:

1. Møt fram til kamp og trening. Barna ønsker det.
2. Engasjer deg. Husk at det er barna som driver idrett, ikke du.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen, ikke bare de du kjenner.
4. Respekter trenerens arbeid ved å komme i tide til treninger og kamper, og gi beskjed dersom ditt barn ikke kommer.
5. Respekter treneres bruk av spillere og spilleopplegg.
6. Lær barna å tåle både medgang og motgang.
7. Motiver barna til å være positive.
8. Vis god sportsånd og vis respekt for andre.
9. Ved uenighet, ta opp det du ønsker med foreldrekontakt og/eller trener, eventuelt med styret.
10. Informer lagleder/foreldrekontakten på ditt lag dersom dere får ny adresse, telefonnummer eller mailadresse.
11. Respekter Sveiva Innebandys arbeid og følg klubbens lover, regler og styringsdokument, og
12. Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy.

## Hvordan nå oss

### Vår postadresse er:

Sveiva Innebandy  
Postboks 40 Stovner  
0913 Oslo

### Mailadresser:

Sekretær/styremedlem:

[sveiva@sveiva.no](mailto:sveiva@sveiva.no)

Leder>

[leder@sveiva.no](mailto:leder@sveiva.no)

## Mer informasjon

Ytterligere informasjon om klubben, styringsdokumenter, lag og trenere, styret m.m. finner du på vår hjemmeside:

[www.sveiva.no](http://www.sveiva.no)

*Styret, oktober 2018*